

### 散歩

とーっても暑い夏が終わり、散歩が楽しい季節となりました。肌に当たる光が柔らかく気持ち良く歩いていると、どこからか良い匂い。キョロキョロ辺りを見回すと大きな金木犀の木がありました。その横を稲刈りをされているトラクターが走り抜け、季節のうつろいを感じることができました。



### かき氷



まだまだ暑さが残る8月に「かき氷を食べたい!」とかき氷大会をしました。

### 人事異動のお知らせ



10月1日付で植村栄養士がケアハウスとだに異動いたしました。後任として荻野栄養士が復職いたしました。

### お知らせ

京都サポートセンター会議室での面会と福知山市内への飲食を伴わない外出を再開させていただきます。

- 【面会日】 原則土曜日・日曜日のみです。  
他の曜日をご希望される方は、日中活動や通院等の予定がありますのでご相談下さい。
- 【時間】 《午前》9:00~11:30 《午後》13:00~16:00
- 【注意事項】 事前に面会日時の予約を取ってください。  
0773-23-1245 (平日 9時~16時まで)

また、オンライン面会も継続しますので、こちらもご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご利用者と職員の健康と安全を第一に日常生活を守るため尽力してまいりますのでご協力をお願いいたします。

京都サポートセンター各事業所に苦情受付窓口を設置していますので、お気軽にお申し付けください。各事業所の受付担当者、受付責任者、第三者委員は下記の通りです。

とも (23-1245)	苦情受付担当者	吉田 浩人	苦情解決責任者	山本 実
ひよしの杜 (22-8077)	苦情受付担当者	市田 知子	苦情解決責任者	山本 実
きらり (22-2320)	苦情受付担当者	平石 繁幸	苦情解決責任者	山本 実
しんあい (22-8694)	苦情受付担当者	大槻 正明	苦情解決責任者	山本 実
	第三者委員	大柿日出樹		

※当広報誌で使用しております写真につきましては、ご本人の承諾を得ています。

# 広報

## 京都サポートセンター

発行人 山本 実  
 〒620-0878  
 京都府福知山市堀345番地  
 TEL 0773-23-1245  
 FAX 0773-22-9150



### ご挨拶

つい先日まで半袖で過ごしておりましたが、もう朝晩の冷え込みを感じる季節となりました。静岡県などでは台風による大きな被害が報じられておりましたが皆様方におかれましてはお変わりなく、お過ごしのことと存じ上げます。平素は当事業所の運営に格別のご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、面会、外出及び帰省などに関してご不便をおかけしておりますこと改めてお詫び申し上げます。外国人観光客の入国制限緩和、感染時の療養期間の短縮など情勢は変化しつつありますが、当事業所は感染リスクの高い事業であることは変わらず、引き続き、事業所内に持ち込まないことを第一に感染対策に取り組んでおります。

9月には新型コロナワクチンの第4回目接種を実施し、11月にはインフルエンザ予防接種も予定しております。ご利用者と職員の健康と安全を第一に日常生活を守るため尽力してまいりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご不便をおかけする中でも、この紙面でお伝えしております行事等で少しでも楽しめる生活を提供できるよう、職員一同、感染症対策を講じながら努力しております。

これから冬を控え、感染症に特に警戒が必要となる季節となってまいります。皆様におかれましても、くれぐれもご自愛ください。

京都サポートセンター 管理者 山本 実



8月末に京都サポートセンターの夏祭りを予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受け、残念ながらお祭りを実施することができませんでした。当日の夕食はお祭りメニュー。たこ焼きの移動販売に来ていただき、お祭りの雰囲気を楽しまれました。  
また花火大会は10月に延期し、実施することができました。時期が遅くなった分、暗い中での花火となり見ごたえがありました。花火の動画をブログに載せていますので、ぜひご覧ください。

京都サポートセンターブログ  
<https://ameblo.jp/kyousa>



## 敬老祝賀会

生活介護事業所しんあいで敬老祝賀会を開催し、70歳以上のご利用者の健康と長寿をお祝いしました。敬老祝賀会としては初めて会場を広くし、ご利用者・職員全員でお祝いすることができました。記念品の贈呈はドラえもののポケットから。節目の年齢の方には記念のメダルも授与いたしました。お祝い膳はしんあいの厨房で豪華お弁当を手作りしました。



## 生活介護事業所しんあいの取り組み

現在41名の方に生活介護事業所しんあいを利用いただいています。

### 《機能訓練》

筋力の維持・向上、転倒予防として、貯筋体操（高齢者でも無理なく、座わりながら行うことができるようにと考案された福知山市オリジナルの体操）をしています。



### 《レクリエーション》

風船が下に落ちてしまわないようみんなで協力しています。風船を1つ、また1つと増やしていくと「椅子に座ったままで」のルールを忘れてしまうほど白熱します。



「赤上げて」「白上げて」「赤下げないで白下げる」真剣に指示を聞いておられる方や、周りの人の動きを見ながら旗を上げられる方、旗上げにも個性が出ていて見ている職員も楽しんでます。

### 《内職作業》

紋紙（ジャカード織機で図柄を織るために用いられる型紙）から糸を抜く作業をしています。



9月21日に大江町総合会館へ健康診断を受けに行ってきました。ちょっと早めに出発し、大江山に立ち寄りしました。日本の鬼の交流博物館の前庭に立つ高さ5メートル、重さ10トンもある日本一の大鬼瓦。それに酒吞童子（鬼）の退治に向かう源頼光一行と記念撮影し、プチ観光を楽しみました。

